

Летнее десятидневное меню 3-7 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	ПЕЧЕНЬЕ 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	ЗЕФИР 50	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	МАРМЕЛАД 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ 180/25/15	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" 200	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ 180	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/50	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КУКУРУЗНОЙ КРУПЫ 180	ОМЛЕТ С ПОМИДОРАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 125/50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ФИТОЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20							
II Завтрак									
СОК МУЛЬТИФРУКТОВЫЙ 200	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	РЯЖЕНКА 180
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ 50
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/45	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180/50/15	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180/35	БОРЩ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180/30	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/15
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ 40/30	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 50/150	РЫБА ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 45/25	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ 165/35	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 45/25	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 55/145	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/20	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 160/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ 50/20
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СЛИВ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ГРУШ 180	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110/40	КИСЕЛЬ ИЗ СЛИВ 200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ОВОЩАМИ С СОУСОМ 160/40	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	ОВОЩИ ПОРЦИОННО 50	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ 60	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ 60	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЫ С СЫРОМ 125/25
ФИТОЧАЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СОК АБРИКОСОВЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ВИНОГРАДНЫЙ 200
ГРУША СВЕЖАЯ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ФИТОЧАЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20					